



**V zájmu ochrany Vašeho dítěte i Vás před možnou infekcí dodržujte tato pravidla v naší ordinaci:**

- 1.** Ke všem vyšetřením se musíte **předem objednat** (tel.č. 325 612 536 , e-mail K.Hercikova@seznam.cz). Uveďte **důvod návštěvy** lékaře a případný kontakt s infekčně nemocným. **Telefonujte věcně, stručně.**
- 2.** K vyšetření **se dostavte včas**, pokud se na stanovený termín vyšetření nedostavíte včas, musíte se objednat znovu.
- 3.** Do prostor zdravotnického zařízení **vstupujte až na výzvu personálu** a striktně **dodržujte jeho pokyny.**
- 4.** Vstup je povolen **pouze objednanému pacientovi**, ev. pouze **jednomu doprovodu** u nezletilých a osob ZTP (výjimka jen po dohodě s lékařem)
- 5.** Ve zdravotnickém zařízení jste povinni mít **zakryta ústa a nos rouškou**. Roušku neodkládejte, při vyšetření úst ji stáhněte pod bradu.
- 6.** **Vyhňte se** maximálně možným způsobem **ostatním návštěvníkům** zdravotnického zařízení a běžte co nejkratší cestou k ordinaci, do níž jste objednáni.
- 7.** **Dezinfikujte si ruce** před i po návštěvě zdravotnického zařízení.

8. **Nedotýkejte se zbytečně povrchů** (kliky, nábytek, povrchy dveří, madla, odpadkové koše, ...), pokud to není nezbytně nutné.
9. Zajistěte, aby Vaše **dítě na nic nesahalo, neběhalo po zdravotnickém zařízení** a nevyhledávalo kontakt s dalšími osobami. **Malé děti držte u sebe** (za ruku, na svém klíně, na sousední židli).
10. Ve zdravotnickém zařízení pokud možno **nekonzumujte nápoje a jídlo.**
11. **Při použití WC** dodržujte **hygienické zásady** (spláchněte, umyjte sobě/dítěti ruce vodou a mýdlem, ruce osušte a následně potřete dezinfekčním prostředkem).
12. Při **smrkání a kýchání** používejte **jednorázové kapesníky**, které si po použití **odneste** nebo vložte do uzavíratelné nádoby na odpad (nejlépe v zavázaném igelitovém sáčku). Po vysmrkání si umyjte ruce.
13. **Použité dětské pleny** nenechávejte v prostorách zdravotnického zařízení a **odneste si je.**
14. Vezměte, prosím, na vědomí, že **provedení protiepidemických opatření** (umytí povrchů, desinfekce, větrání) **vyžaduje potřebný čas.**
15. **Banální zdravotní potíže řešte sami nebo** ve sporných případech se poradte s lékařem **telefonicky, e-mailem,...**
16. **Neodkládejte očkování a preventivní prohlídky** bez závažného důvodu.